

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Salade de riz
Bombay
(riz, carottes,
chou blanc, fèves,
pomme, curry,
mayonnaise)

Tomates
vinaigrette



Concombre



Melon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse Knack

Poulet rôti au jus

Raviolis



Hachi aux lentilles



Dos de colin au
curry

Haricots blancs à
la tomate

Petits pois



Plat complet

Plat complet



Semoule



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Cocktail de fruits

Fruit frais



Eclair à la vanille

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas Végétarien

Repas à thème

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw

Pomme de terre
au pestoBetteraves
vinaigretteConcombre
bulgareTerrine de
campagnePLAT CHAUD
ET GARNITURESRôti de porc aux
pommes

Nuggets de blé



Poulet Rôti

Couscous

Haché de thon

Farfalles



Haricots verts



Frites

Semoule

Epinards
béchamel

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

DESSERT

Yaourt nature

Fruit frais



Fruit frais

Flan nappé
caramelGâteau
courgettes
chocolat


Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fabrication maison



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas Végétarien



Repas à thème



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI


VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Batonnets de
carottes sauce
cocktail 


Tomates
mozzarella et
pesto  

Guacamole et
tortillas 

Taboulé de chou
fleurs 


Salade
campagnarde aux
dés de volaille
(salade verte, dés
de volaille, dés
d'emmental,
pommes) 


PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sot l'y laisse de
poulet sauce pain
d'épices 

Aiguillette de blé
et carottes panée  

Bœuf braisé
sauce cacao 

Grillé de porc FR
sauce barbecue  

Pépité de poisson
aux 3 céréales 

Pommes rissolées

Purée brocolis 

Carottes aux
épices 

Pennes 

Riz 

PRODUIT LAITIER

Fromage


Fromage

DESSERT

Compote de
pommes 

Mousse chocolat 

Tarte aux
pommes

Brownies aux
haricots rouges  

Fruit frais 

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes

Salade de riz à l'italienne (jambon, poivron, tomate, basilic)

Salade suisse (salade verte, tomate, dés d'emmental)



Cervelas

Concombre vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à l'estragon



Poisson pané

Haché au veau sauce forestière

Rôti dinde à la crème

Hachis Parmentier VBF

Tortis

Gratin de chou fleurs

Pommes vapeur

Carottes Vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aux fruits

Liégeois vanille

Beignet chocolat

Compote



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas Végétarien



Fabrication maison



Repas à thème



Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade pois
chiches et fêta

Salade
Deauvillaise
(Chou blanc,
emmental,
jambon,
mayonnaise)



Tomate
vinaigrette



Salade de pâtes,
concombre,
tomates et maïs



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Rôti de porc au
curry

Nuggets de
volaille

Pâtes à la
bolognaise



Dos de colin sauce
citron

Omelette

Semoule

Haricots verts

Riz

Poêlée de
légumes



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Petit suisse

Fromage



DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fruit frais




Roulé confiture
de framboise



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas Végétarien**

 **Fabrication maison**

 **Repas à thème**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !