




MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade pois chiches et fêta	Salade Deauvillaise (Chou blanc, emmental, jambon, mayonnaise) 	Tomate vinaigrette 	Salade de pâtes, concombre, tomates et maïs 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc au curry Semoule	Nuggets de volaille Haricots verts	Pâtes à la bolognaise 	Dos de colin sauce citron Riz	Omelette Poêlée de légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage 
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Roulé confiture de framboise 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas Végétarien**

 **Repas à thème**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Crêpe au fromage

Betteraves
vinaigretteSalade maïs,
iceberg sauce
blanche

Céleri rémoulade

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Bœuf braisé
sauce tomatePaupiette de veau
sauce forestièreSaucisse
végétarienneMarmite de
poisson tomates
cerise épinards

Purée de potiron

Petits pois

Poêlée
campagnarde

Lentilles



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage





DESSERT

Fruit frais

Crème dessert
vanilleBeignet au
chocolatGâteau aux
pommes

Fruit frais



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Fabrication maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas Végétarien

Repas à thème


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade Marco polo

Carottes râpées



Taboulé de choux fleurs



Potage de légumes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Jambon grill persillade

Omelette



Steak de colin sauce safranée

Petits pois



Lentilles

Pommes rissolées



Purée d'épinards

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Beignet au chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas Végétarien

Repas à thème

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Céleri rémoulade

Macédoine de
légumesSalade César
(Salade verte,
poulet, tomates,
fromage et
croûtons)

Cervelas

PLAT CHAUD
ET GARNITURESBoulettes de soja
à la milanaiseMédaille de
volaille à la crèmeSauté de porc
aigre douce

Cheeseburger VBF

Gratin de poisson
à la dieppoise

Pennes



Carottes Vichy

Riz

Pommes rissolées

Beignets de
brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT


Yaourt sucré




Fruit frais

Compote de
pommeSmoothie
pommes fraise

Velouté aux fruits



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison


Repas Végétarien

Fabrication maison

Repas à thème

Produit issu de l'agriculture biologique


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade suisse
(Salade verte, dés
d'emmental,
tomates)Pâté de
campagne

Carottes râpées

Potage aux
légumesPLAT CHAUD
ET GARNITURESEscalope de
volaille forestière

Nuggets de blé



Poulet rôti au jus

Hachis Parmentier
VBFDos de colin
sauce
cressonnette

Haricots verts

Haricots blancs à
la tomateJardinière de
légumesGarniture plat
complet

Riz créole



PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

DESSERT

Mousse au
chocolat

Fruit frais

Fromage blanc
sucré

Fruit frais




Cake citron pavot




Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas Végétarien

Fabrication maison



Repas à thème



Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 855RFRE


LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw 	Betteraves vinaigrette 	Salade d'endives, emmental et jambon	Potage 	Mortadelle
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf braisé stroganoff  Coquillettes 	Donuts de poulet au fromage Petits pois carottes	Lasagnes VBF  Garniture plat complet	Gratin dauphinois  Garniture plat complet	Poisson meunière Purée de pomme de terre / potiron 
PRODUIT LAITIER	Fromage			Fromage 	
DESSERT	Fruit frais 	Compote pomme banane	Fruit frais 	Fruit frais 	Flan nappé caramel

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas Végétarien**

 **Repas à thème**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 855RFRE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**