

# Clayes de l'Info

septembre 2020



*Spécial associations*

Bulletin d'information de la commune de Clayes



Clayes



# Les associations de Clayes

Nous sommes heureux de vous présenter ce Clayes de l'info intégralement consacré aux associations Clayennes.

En cette période troublée par l'épidémie de Coronavirus, nous avons décidé collégalement d'annuler l'édition de la soirée des associations, initialement prévue le vendredi 4 septembre dernier.

Traditionnellement, ce rendez-vous permet aux associations de présenter leurs activités et de procéder aux inscriptions. C'est également un moment de convivialité au cours duquel les habitants se retrouvent après les deux mois de pause estivale.

Les commissions communication et vie associative ont alors décidé la publication de ce numéro spécial pour que les associations qui le souhaitaient puissent tout de même se présenter à vous.

Malheureusement, à ce jour, il n'est pas possible de vous indiquer à quelle date les associations pourront reprendre une activité normale, tant dans la salle polyvalente que dans la salle des associations. Le passage du département d'Ille-et-Vilaine en « *zone de circulation active du virus* » (dite zone rouge) depuis le 12 septembre ne permet pas d'envisager à court terme la réouverture des salles communales.

Certaines associations vous proposent tout de même dès maintenant des activités de plein air, en appliquant bien entendu les contraintes liés aux gestes de distanciation.

Une communication municipale, sur le site internet et via l'application Panneau Pocket vous tiendra informés de l'évolution de la situation.

En attendant, n'hésitez pas à contacter les responsables des quinze associations présentes dans ce guide si vous souhaitez en savoir plus sur ce qu'ils vous proposent.

Bonne lecture.

[Les commissions communication et vie associative](#)

Directeur de publication  
Philippe SICOT, Maire

Commission communication  
Resp. : Claude FOUILLET  
Membres : Estelle BAURÉS, Solenne  
GUINARD, Nadine ROULLEAU

Crédit photos  
Mairie de Clayes

# *Aïki Takemusu Wanomichi Clayes*

L'association Aïki Takemusu Wanomichi Clayes, propose des cours, animé par Alain Pramil, 4<sup>ème</sup> dan wanomichi depuis mars 2020 :

- travail avec sabre et bâton
- préparation aux techniques à mains nues avec des katas comme au karaté ou au taïchi.
- préparation physique sous forme d'un programme de yoga dynamique.

Au regard de la situation sanitaire actuelle la reprise de l'activité, en attendant un retour à la normale s'effectuera en extérieur.

On se donne rendez-vous aux heures classiques d'entraînement avec l'application WhatsApp et on s'adaptera en fonction du temps, des nouveaux adhérents et des opportunités extérieures.

## **Renseignements**

Alain Pramil      06 18 89 64 99

[alain.pramil@laposte.net](mailto:alain.pramil@laposte.net)

<http://aikidoclubclayen.jimdo.com>



# Breizh Clayes Poker

Un sourire, un jeton !

Notre association de poker créée en 2011 vous propose de jouer au Texas Holdem.

Nous proposons un mode tournoi et des « sits and go ».

Soyez joueurs ou joueuses et venez nous rejoindre chaque jeudi soir à 20h à la salle des associations de Clayes.

## Renseignements

Mickaël Rostoll 06 80 94 86 91  
[breizhclayespoker@hotmail.fr](mailto:breizhclayespoker@hotmail.fr)  
<http://breizhclayespoker.fr>



## La Clayes des champs

C'est dans une ambiance conviviale que de très belles compositions florales sont réalisées une fois par mois. Réparties en petits groupes, les adhérentes se réunissent dans la petite salle polyvalente.

De septembre à mai, deux cours vous sont proposés un jeudi par l'animatrice Frédérique Mussetta, de 14h30 à 16h30 et de 20h à 22h.

Les fleurs et les feuillages varient selon les saisons, nous réalisons des compositions différentes en fonction des événements : Noël, Pâques, fêtes des mères...

### Renseignements

Frédérique Mussetta 06 72 44 13 12  
Sylvie Troussier 02 99 07 14 27 ou 07 87 43 07 76  
[alain.troussier0233@orange.fr](mailto:alain.troussier0233@orange.fr)



## Pic et Coud

L'association de couture *Clayes Pic et Coud* a été créée en 2000.

Depuis 20 ans, elle propose des cours de couture à ses adhérentes, avec la même animatrice, Marie Geffrouais, couturière professionnelle.

Les cours s'adressent à tous les niveaux, débutantes comme plus expérimentées.

Pas de modèle imposé, chacune arrive avec son projet personnel : vêtement, ameublement, sac... et Marie est là pour la guider, la conseiller, dans une ambiance chaleureuse et sympathique.

Nous nous réunissons chaque jeudi de 14h30 à 17h30 (hors vacances scolaires) dans la salle des associations.

L'abonnement à l'année comprend 60h de cours, il y a aussi possibilité de venir ponctuellement, pour quelques séances.

### Renseignements

Jacqueline Gaudin 02 99 07 02 87

Gisèle Tétard 02 99 07 10 61

[jacqueline.gaudin4@wanadoo.fr](mailto:jacqueline.gaudin4@wanadoo.fr)





## Sports et plaisirs

L'association *Sports et Plaisirs* vous propose cette année l'activité renforcement musculaire, cardio, fitness, désormais le lundi soir à 19h15.

L'adhésion est de 75€ pour l'année

L'activité gym adaptée proposée en février dernier est reconduite pour l'année qui débute. Cependant les mesures sanitaires ne permettent pas de disposer de la salle des associations pour le moment. Dès que la situation le permettra l'activité reprendra le vendredi à 19h15, en souhaitant que la reprise ne se fasse pas trop attendre. Le montant de la cotisation sera déterminé lors de la reprise, il sera calculé selon le nombre de séances proposées et le nombre de participants (prévision entre 5 et 7€ la séance)

En attendant la disponibilité de la salle polyvalente les séances pourront reprendre en extérieur dans le respect de la distanciation et selon les conditions météo.

### Renseignements

Isabelle Jaunet 06 18 80 65 20  
[sportetplaisir.clayes@gmail.com](mailto:sportetplaisir.clayes@gmail.com)



# Voyage Yoga

L'association *Voyage Yoga* est une association qui propose des séances de Hatha Yoga selon l'approche traditionnelle.

Cette discipline, ouverte à tous, comporte la pratique de postures, d'exercices respiratoires, de relaxation et une approche de la méditation.



Les séances sont dispensées chaque mardi à 19h30, hors période scolaire par une élève-professeure de la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY) depuis 3 ans.

## Renseignements

Anne Le Neillon 06 61 34 24 47  
[asso.voyageyoga@gmail.com](mailto:asso.voyageyoga@gmail.com)





## Autres associations de la commune

### **Association des pêcheurs**

*(gestion de la pêche sur l'étang de Clayes)*

Jean-Luc Lepage 02 99 06 10 34  
[vjlllepage@orange.fr](mailto:vjllepage@orange.fr)

### **Le Temps de vivre**

*(association des aînés de Clayes : activités bimensuelles, sorties...)*

Jean-Claude Fraboulet 02 99 07 09 23  
[tempsdevivre35@orange.fr](mailto:tempsdevivre35@orange.fr)

### **Les Valérianes**

*(gestion de jardin partagé, organisation d'activités festives)*

Jakez Coïc 06 75 20 90 86  
[assolessvalerianes@ogmail.com](mailto:assolessvalerianes@ogmail.com)

### **Les amis de Martin**

*(soutien à Martin et à sa famille)*

Raymonde Denis 06 83 89 34 82  
[raydie.denis@free.fr](mailto:raydie.denis@free.fr)

### **PG-CATM**

*(anciens combattants et citoyens de la paix)*

Michel Péan 02 99 07 09 03  
[pean.michel35@orange.fr](mailto:pean.michel35@orange.fr)

### **Association des parents d'élèves**

*(soutien aux projets scolaires par l'organisation d'événements)*

Olivier Généau 07 82 02 30 01  
[apecclayes35@gmail.com](mailto:apecclayes35@gmail.com)

### **Tai-Chi / Qi Gong - la voie du bien être**

*(Cours collectifs de Tai-Chi / Qi Gong le mardi de 19h à 20h30)*

Marie-Yvonne Bourget 06 19 48 23 17  
[my.bourget@hotmail.fr](mailto:my.bourget@hotmail.fr)

### **Tennis de table**

*(pratique du tennis de table en compétition ou en loisirs)*

Mickaël Delagrée 06 27 64 09 23  
[attc@laposte.net](mailto:attc@laposte.net)

### **Terre de Clayes**

*(préservation du patrimoine naturel et architectural)*

Jean-Claude Fraboulet 02 99 07 09 23  
[jc.fraboulet@orange.fr](mailto:jc.fraboulet@orange.fr)

# Activités municipales

## CENTRE DE LOISIRS

Le mercredi et les vacances scolaires, de 7h45 à 18h, l'équipe d'animation accueille vos enfants entre 3 et 12 ans dans un cadre de loisirs éducatif et qui répond au mieux à leurs besoins.

Géré par les Francas d'Ille-et-Vilaine, association d'éducation populaire, Il s'inscrit dans une démarche intercommunale avec Parthenay-de-Bretagne.

Les inscriptions obligatoires par mail une semaine à l'avance, les dossiers d'inscription sont à télécharger sur le site.

### Renseignements

Hélène Mahé 07 61 26 67 43

[helene.mahe@francasbzh.fr](mailto:helene.mahe@francasbzh.fr)

<https://www.parthenayclayesfrancas.com>



# Activités municipales

## MÉDIATHÈQUE

La médiathèque de Clayes s'inscrit dans le réseau des médiathèques du Syrenor qui regroupe 6 communes, afin de proposer aux habitants une carte documentaire riche, diversifiée, et des animations de qualité.

Elle est ouverte le mercredi de 17h à 19h et le samedi de 10h30 à 12h30 (hors vacances scolaires).

### **Renseignements**

Médiathèque 02 99 07 10 32

[bibliotheque.clayes35@orange.fr](mailto:bibliotheque.clayes35@orange.fr)





Restez connectés à Clayes  
grâce à ce nouveau dispositif d'information



PanneauPocket,  
**TÉLÉCHARGEZ**  
GRATUITEMENT  
L'APPLICATION

Restez  
**INFORMÉ**  
**PRÉVENU**  
**ALERTÉ**

